

Hier die Liste die als Orientierungshilfe dient

<p>Wasserdichte Packtaschen</p> <p>zwei separate Packtaschen hinten Low-Rider-Taschen Lenkertasche mit Kartenfach</p>	<p>Bekleidung</p> <p>kurze und lange Hose Radhose Socken, Unterwäsche T-Shirts und/oder kurze und lange Hemden Regenhose, regendichte Windjacke Pullover Badezeug Schlafzeug Turnschuhe weiteres Paar Schuhe-Sandalen Fahrradhandschuhe Fahrradhelm und/oder Schirmmütze</p>
<p>Camping</p> <p>Schlafsack Isomatte Zelt Panzerband Gaskocher Campingeschirr Taschenmesser Taschenlampe Schere</p>	<p>Fahrradausstattung</p> <p>Fahrrad-Schloss Ersatzschlauch Trinkflaschen Luftpumpe und Flickzeug, ggfs. Luftdruckmesser Werkzeug, Lappen Ersatzseilzüge für Bremsen und Schaltung Kleinteile (Muttern, Schrauben, Scheiben, Bremsschuhe, Draht, 2-Komponenten-Kleber, etc.) Kette und Kettenschlösser Sonnenbrille</p>
<p>Orientierung + Ausweise</p> <p>Radwander-/Radtourenkarten Radreiseführer, ggfs. Sprachführer Personalausweis/Pass/Bahncard (ggf. Jugendherbergsausweis) „Bett+Bike"/Dachgeber (Geld/ec-Karte/Kreditkarte Kopien der Papiere Schreibzeug Notizbuch mit Adressen Mobiltelefon (inkl. Ladegerät)</p>	<p>Pflegeartikel</p> <p>Duschgel/Shampoo, Seife Kamm/Bürste Zahnbürste/Zahnpasta Sonnenschutzmittel Rasierzeug Monatshygiene Waschmittel/Waschpaste Spülmittel/Küchentuch Klopapier/Taschentücher Schuhputzzeug/Nähzeug</p>
<p>Reise u. Tourapotheke</p> <p>Erste-Hilfe-Set Verbandszeug Insektenschutzmittel Fieberthermom Desinfektionsmittel Wattestäbchen Kopfschmerztabletten</p>	<p>Sonstiges</p> <p>Digitalkamera Handy Tablet Pc Batterien verschiedene Ladekabel</p>